

MENU' INVERNALE SCUOLA DELL'INFAZIA E PRIMARIA (in vigore da metà ottobre a metà' aprile)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pizza (pasta al pomodoro per S. Antonino) Prosciutto cotto ½ porzione (porzione intera per S. Antonino) Carote grattugiate Dessert al cacao Pane	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Fagiolini all'olio Dessert alla vaniglia Pane	Pizza (pasta al pomodoro per S. Antonino) Prosciutto cotto ½ porzione (porzione intera per S. Antonino) Carote grattugiate Frutta Pane	Gnocchi al burro e salvia Castellana di prosciutto Insalata Frutta Pane
MARTEDI'	Passato di verdura con pasta Petto di pollo impanato Purè di patate Frutta Pane	Pasta in bianco Frittata agli spinaci Piselli in umido Frutta Pane	Passata di zucca con riso Cosce di pollo al pollo Purè di patate Dessert al caco Pane	Pasta al ragù di maiale Mozzarella Fagiolini Frutta Pane
MERCOLEDI'	Pasta all'olio Merluzzo al forno Broccoli Banana Pane	Passato di verdure con crostini Lonza di maiale al forno Purè di patate Frutta Pane	Pasta e fagioli Formaggio spalmabile Insalata verde Frutta Pane	Pasta al pomodoro Filetti di platessa impanati Finocchi crudi Yogurt Pane
GIOVEDI'	Risotto con verdure Frittata al prezzemolo Piselli Frutta Pane	Lasagne al forno Ricotta ½ porzione Insalata Frutta Pane	Pasta al burro e salvia Polpette di vitellone Finocchi gratinati Frutta Pane	Polenta Spezzatino di tacchino con Piselli e carote Frutta Pane
VENERDI'	Pasta al pomodoro Polpette di vitellone Insalata Mista Frutta Pane	Risotto allo zafferano Crocchette con pollo Carote stufate Frutta Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Bastoncini di pesce al forno Cavolfiori gratinati Banana Pane	Minestrina con brodo di verdure Frittata al prezzemolo Patate al forno Frutta Pane

MENU' ESTIVO SCUOLA DELL'INFAZIA E PRIMARIA (in vigore da metà aprile a metà ottobre)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pesto Coscette di pollo al forno Insalata mista Yogurt Pane	Gnocchi burro e salvia Cotoletta di tacchino Insalata verde Frutta Pane	Spaghetti al ragù di maiale Prosciutto cotto ½ porzione Insalata di fagiolini Gelato Pane	Minestrina con brodo di verdure Petto di pollo impanato Purè di patate Frutta Pane
MARTEDI'	Pasta primavera Uovo sodo Insalata di carote Frutta Pane	Pasta alle zucchine Polpette di bovino Insalata di carote Frutta Pane	Passato di carote con crostini Coscette di pollo al forno Purè di patate Frutta Pane	Pasta al pesto Arrosto di bovino Insalata di carote Frutta Pane
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Polpette di bovino Fagiolini Frutta Pane	Risotto allo zafferano Bastoncini di mare Zucchine Frutta Pane	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Carote e Piselli Frutta Pane	Pizza (pasta al pomodoro per S. Antonino) Primo-sale ½ porzione Zucchine Frutta Pane
GIOVEDI'	Pasta all'olio e grana Tacchino arrosto freddo Pomodori in insalata Frutta Pane	Pizza (pasta al pomodoro per S. Antonino) Formaggio ½ porzione (porzione intera per S. Antonino) Insalata verde Frutta Pane	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde Frutta Pane	Risotto al pomodoro Castellana di prosciutto Insalata mista Dessert al cacao Pane
VENERDI'	Passato di verdura con crostini Filetto di platessa impanata Patate al forno Frutta Pane	Pasta in bianco Tortino alle verdure Insalata di pomodori Dessert alla vaniglia Pane	Risotto al formaggio grana Uovo sodo Insalata di pomodori Frutta Pane	Pasta all'olio Merluzzo Piselli e carote Frutta Pane

MENU' INVERNALE ASILO NIDO (in vigore da metà ottobre a metà' aprile)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Fusilli al ragù di carne Formaggio fresco Fagiolini al vapore Frutta di stagione Merenda: frutta e fette biscottate	Fusilli all'olio d'oliva e vergine parmigiano Fesa di tacchino al forno Carote in insalata (crude) Banana Merenda: latte e biscotti	Passato di verdura con pastina Bocconcini di pollo alla salvia Finocchi al vapore Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Risotto alla zucca Prosciutto cotto ½ porzione Fagiolini trifolati Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti
MARTEDI'	Risotto alle verdure Bollito di manzo Spinaci al vapore Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Penne al pomodoro Formaggio fresco Spinaci al vapore Merenda: frutta e fette biscottate	Conchiglie all'olio e.v.o. e parmigiano Platessa al forno Cavolfiore Banana Merenda: frutta e fette biscottate	Penne al pesto di verdure Filetti di platessa al forno Carote in insalata (crude) Frutta di stagione Merenda: frutta e fette biscottate
MERCOLEDI'	Minestra di verdure con pastina Filetti di merluzzo al forno Pisellini al prezzemolo Frutta di stagione Merenda: budino	Polentina Bocconcini di manzo al sugo di pomodoro Bietole al vapore Frutta di stagione Merenda: yogurt	Passato di verdure con riso Polpette di carne bovina Legumi stufati Frutta di stagione Merenda: Yogurt	Passato di verdura con pastina Coscette di pollo al forno Legumi stufati Frutta di stagione Merenda: yogurt
GIOVEDI'	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Carote al vapore Banana Merenda: frullato di frutta e biscotti	Passato di verdura con farro Frittata al formaggio Patate al forno Frutta di stagione Merenda: budino	Maccheroni al ragù di verdura Formaggio fresco cremoso Insalata verde Frutta di stagione Merenda: frullato di frutta e biscotti	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Finocchi al vapore Banana Merenda: frullato di frutta e biscotti
VENERDI'	Zuppa di cereali Petto di pollo agli aromi Purè di patate (senza burro) Frutta di stagione Merenda: yogurt	Risotto ai piselli Nasello al vapore Cavolfiore al forno Frutta fresca di stagione Merenda: frullato di frutta e biscotti	Fusilli al pomodoro Omelette al prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione Merenda: budino	Brodo di verdure con crostini Scaloppine di bovino al limone Patate bollite Frutta di stagione Merenda: budino

MENU' ESTIVO ASILO NIDO (in vigore da metà aprile a metà' ottobre)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Farfalline alla pizzaiola Scaloppine di manzo al limone Fagiolini in insalata Frutta di stagione Merenda: frutta e fette biscottate	Fusilli al pesto Prosciutto cotto Melanzane al funghetto Frutta fresca di stagione Merenda: frutta e biscotti	Minestrone di verdure Tacchino al forno Patate al vapore Frutta di stagione Merenda: frutta e biscotti	Penne alla ricotta Polpette di carne bovina Melanzane al basilico Banana Merenda: Frutta e fette biscottate
MARTEDI'	Risotto al pomodoro Tacchino al forno Spinaci stufati Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Penne al pomodoro e basilico Nasello al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione Merenda: frutta e fette biscottate	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Banana Merenda: frutta e fette biscottate	Sedani al pomodoro Nasello al vapore Fagiolini in insalata Frutta di stagione Merenda: frutta e biscotti
MERCOLEDI'	Passato di verdura con crostini Omelette Piselli stufati Banana Merenda: yogurt	Riso al parmigiano Petto di pollo agli aromi Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione Merenda: yogurt	Fusilli al pomodoro e basilico Scaloppine di bovino al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Risotto ai piselli Frittata Pomodori in insalata Frutta di stagione Merenda: yogurt
GIOVEDI'	Penne all'olio e.v. d'oliva e ricotta Filetti di merluzzo al pomodoro Zucchine trifolate Frutta di stagione Merenda: budino	Gnocchi al pomodoro Ricotta Insalata di fagiolini Macedonia di frutta fresca Merenda: frullato di frutta e biscotti	Risotto alle zucchine Platessa al forno Insalata mista Frutta di stagione Merenda: budino	Passato di verdura con crostini Coscette di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione Merenda: frullato di frutta e biscotti
VENERDI'	Sedani ai peperoni rossi e gialli Mozzarella Carote in insalata Frutta di stagione Merenda: frullato di frutta e biscotti	Passato di verdura Crocante di pesce e verdure Patate al forno Frutta fresca di stagione	Crema di legumi Formaggio fresco cremoso Carote in insalata Pera Merenda: frullato di frutta e biscotti	Maccheroni al sugo di verdure Formaggio fresco Carote in insalata Macedonia Merenda: budino

Note:

Per verdure di stagione si intendono: finocchi, erbe, zucchine, pomodori, melanzane, cavolfiore, insalata, coste.

Per frutta di stagione si intendono: arance, susine, uva, clementine, kiwi, melone, anguria, pesca, albicocche, fragole, mela, pera.

Per formaggio fresco si intende: primo-sale, mozzarella, stracchino, ricotta, robiola, tomino fresco.

BAMBINI DI ETA' TRA 8 E 12 MESI

PRANZO:

Pastina gr.30 cotta in 220 gr. di brodo di verdura e di carne.

In alternativa alla pasta si può usare il semolino, la crema di riso o di altri cereali.

Carne magra lessata o frullata (pollo, vitello o tacchino) gr.30, condita con due cucchiaini di olio extravergine di oliva crudo + 2 cucchiaini di parmigiano grattugiato + 2 cucchiai di passato di verdura.

In alternativa alla carne frullata possono essere sciolti nel brodo: prosciutto cotto sgrassato, sogliola, platessa, trota (frullati) oppure ricotta o stracchino

Nel periodo di inserimento del bambino, la carne o il pesce frullati possono essere sostituiti dall'omogeneizzato.

Frutta grattugiata

Merenda

Gr. 150 di latte di proseguimento + 1 cucchiaio di zucchero + 5 cucchiaini di crema di riso.

La merenda può essere variata con frullato e fette biscottate, o yogurt e fette biscottate.